

HYGIENEKONZEPT

1. ALLGEMEINE AUFLAGEN

Aktuell wird der Zutritt in allen Fitness Studios in Hamburg durch spezifische Auflagen geregelt. Eine Zutrittsberechtigung wird aktuell erteilt für Personen mit

- **Vollständiger Impfung:** Als geimpft gelten Personen, die vollständig gegen COVID-19 mit einem in der Europäischen Union zugelassenen Impfstoff geimpft sind, über einen Impfnachweis in deutscher Sprache oder in einem elektronischen Dokument verfügen und bei denen seit der abschließenden Impfung mindestens 14 Tage vergangen sind. Personen, die mit **Johnson** geimpft sind, benötigen ebenfalls 2 Impfungen.
- **PLUS** zusätzlicher **Booster**-Impfung oder **Genesenzertifikat** oder offiziellem **Schnelltest-Zertifikat**

Aufgrund der behördlichen Vorgaben können wir keinen Zutritt (auch für vollständig Geimpfte & Geboosterte) gewähren für:

- Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion,
- Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen, zu Ausnahmen wird hier auf die jeweils aktuell gültigen infektionsschutzrechtlichen Vorgaben verwiesen,
- Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen,
- Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmacksinnes).

FFP2 / medizinische Maskenpflicht

Es ist grundsätzlich eine medizinische oder FFP2-Maske zu tragen, ausgenommen bei der Sportausübung oder innerhalb der einzelnen Duschkabinen. Das bedeutet, die Maske darf NUR am Gerät, am Platz im Kursraum und in der Duschkabine abgenommen werden. FFP2-Masken mit Ventil sind nicht gestattet.

2. SHAPING-UP HYGIENEKONZEPT

MySports

Deine Terminvereinbarung erfolgt online über unsere MySports App oder telefonisch bzw. persönlich bei Deinem Besuch bei uns.

Händedesinfektionsmittel-Spender

Entsprechende Stationen sind überall im Studio verteilt. Bitte desinfiziere Deine Hände gründlich an den bereit gestellten Desinfektionsstationen beim Betreten des Studios und mindestens vor und nach jedem Training.

Abstand halten

Bitte halte während Deines Aufenthaltes im Eingangsbereich mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Personen, da in diesem Bereich auch zeitweise Neu-Interessierte das Studio betreten könnten.

Geräte desinfizieren

Bitte desinfiziere stets das von Dir benutzte Trainingsgerät oder Equipment gründlich an allen Kontaktflächen. Die benötigten Materialien (Flächendesinfektionsmittel, Waschlappen) findest Du wie gewohnt an den entsprechenden Reinigungs-Stationen.

Trainingshandtuch

Für die Benutzung der Kraftgeräte und für Dein Training auf dem Boden ist die Unterlage eines Handtuchs, wie bereits in der Vergangenheit, zwingend erforderlich. Dieses muss die Kontaktfläche vollständig abdecken, daher achte bitte auf eine ausreichende Größe Deines Trainingshandtuches.

Umkleiden und Duschen

Die Umkleiden und Duschen stehen Dir zur Verfügung. Bitte achte auf den gültigen Mindestabstand von 1,5 Metern und die Maskenpflicht während Deines Aufenthaltes in der Umkleide.

Lüftungskonzept mit Frischluftzufuhr

An dieser Stelle möchten wir Dich über unser seit Gründung bestehendes Lüftungskonzept informieren:

1. Die **Belüftung** aller Räume erfolgt **mittels Frischluftzufuhr**.
2. Das **Regelungskonzept** der Lüftung ist auf die jeweilige **Nutzung | Belegung** abgestimmt und regelt eine **bedarfsgeregelte Lüftung**.
3. Die **Luftwechselrate (Frischluftzufuhr)** in den einzelnen Teilbereichen beträgt bis zu **ca. 8-fach pro Stunde**.

Mitarbeiter

Unser Team arbeitet selbstverständlich mit medizinischen Gesichtsmasken und ist unter Wahrung des Mindestabstandes gerne wie gewohnt für Dich da.

Reinigungsintervalle und -personal

Die beauftragte Reinigungsfirma ist angehalten, die gesetzlichen Vorgaben und Empfehlungen der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) zu befolgen. Zudem wird mit erhöhter Frequenz eine Desinfektion von Türklinken, Handläufen und allen Armaturen in Toiletten im Center vorgenommen.

Nies- und Hustenetikette

Niesen oder Husten bitte nur in die Armbeuge, bestenfalls sogar mit Verwendung eines Einwegtaschentuchs und anschließend direkt Hände desinfizieren.

Respektvoller Umgang

Da diese Regeln für uns alle weiterhin gültig sind, sehe es uns bitte nach, dass Dich unsere Mitarbeiter bei der Einhaltung der Vorgaben unterstützen und Dich bei Bedarf daran erinnern.

An dieser Stelle sagen wir Dir DANKE von ganzem Herzen, dass Du uns in dieser schwierigen, außergewöhnlichen Zeit beigestanden und die Treue gehalten hast.

Uns ist bewusst, dass die vorgegebenen Regeln und Schutzmaßnahmen für alle eine große Herausforderung darstellen.

Das Wichtigste für uns sind Dein Wohl und die Sicherheit unserer Mitarbeiter. Daher bitten wir Dich, uns dabei zu helfen, die behördlichen Vorgaben einzuhalten und somit gemeinsam dafür zu sorgen, dass wir unsere Dienstleistung dauerhaft anbieten dürfen.

herzlich

Jule & Dani